

nhớ ơn ông bà

1. Nuô̄o theo nguồn trời ra dòng
Sông 2. Lá có cành cây có cội nguyên 3. Đầu tiên ta sinh ra ông
ba 4. Ông cha mẹ mới có sinh ta 5. Em nhớ hoài nhớ ơn ông bà

VŨ ĐIỆU

Dành cho cả nam lẫn nữ từ 4 đến 10 tuổi, từ 15 đến 30 em.

Đứng thành vòng tròn, quay mặt vào trong. Cử điệu theo ý nghĩa bài

- 1 - Hai tay đưa thẳng về phía mặt, cao khỏi đầu—từ từ hạ thấp về phía tay trù đầu ngón tay rung rinh như làn nước lăn tăn (tay mặt cao, tay trái thấp)
- 2 - Đưa hai tay cao ngang mặt và rung cả cánh tay (như gió lay).
- 3 - Tay trái trên hàng, tay mặt chỉ thẳng lên trời và gõ từng nhịp.
- 4 - Xòe tay trái đặt sau lồ tai, tay mặt gõ từng nhịp ngang tai mặt (nghiêng n) về bên mặt như lắng nghe)
5. Hai tay chấp trước ngực và từ từ nghiêng đầu—Lần chót : ơn ông bà : h thật chậm và nghiêng mình.