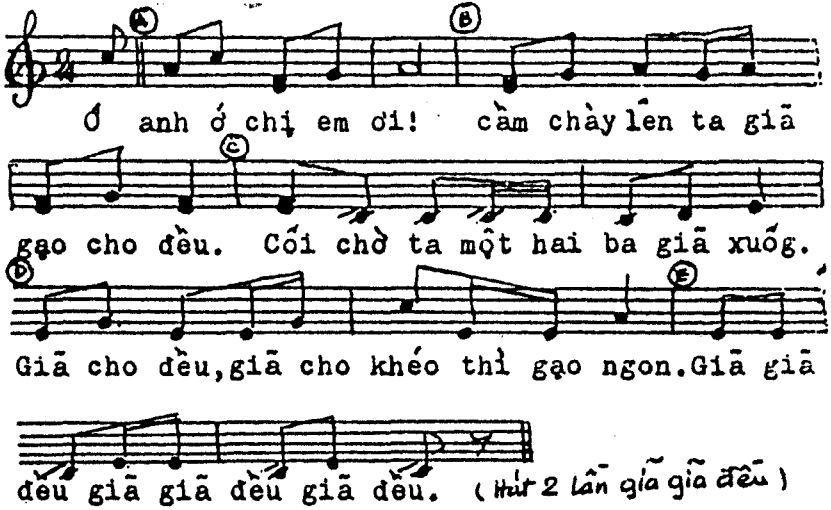


# Giã gạo



Đ anh ở chị em ơi! cầm chày lên ta giã  
gạo cho đều. Cối chò ta một hai ba giã xuống.  
Giã cho đều, giã cho khéo thì gạo ngon. Giã giã  
đều giã giã đều giã đều. (Hát 2 lần giã giã đều)

## CÁCH VŨ:

- | <u>Lời ca</u>         | <u>Cử điệu</u>  |
|-----------------------|---|
| A. Ở anh... ơi:       | người đứng giữa vòng hồ cầu này và những người vòng trệ hồ lớn đáp lại (ƠI) và bước : vào tâm 1 bước.                     |
| B. Cầm chày... đều :  | mọi người giơ cao tay phải nắm chặt như cầm chày.   |
| C. Cối... giã xuống : | quay tròn 1 vòng (vòng trong quay theo chiều KDH vòng ngoài quay ngược KDH). Đến chữ xuống thì mọi ngề giã xuống 1 cái và |
| D. Giã.... ngon :     | tiếp tục giã.   |
| E. Giã ..... đều :    | tiếp tục giã đến lần nhắc lại thì người vòng trệ đi lùi ra và người ở vòng ngoài đi vào tâm. tiếp tục như trên.           |